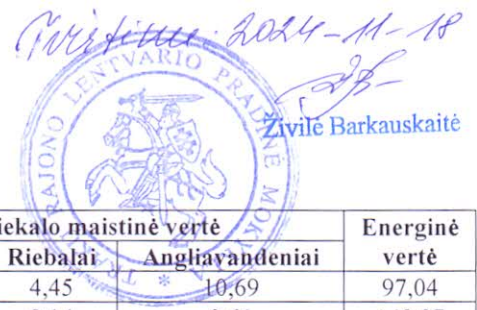


Pietūs I savaitē



PIRMADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vērtē			Enerģinē vērtē
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežīņu kruopu sriuba (tausoģantis)	1-3/32 T	150	3,54	4,45	10,69	97,04
Mēsos kukulīai (kiauliena) (tausoģantis)	11A	80	18,13	8,14	0,61	148,07
Bīri griķu kruopu košē su alyvuoģu alieģumi (augalinis) (tausoģantis)	3/352AT	75	1,89	1,27	17,09	83,75
Kopūstū – agurķu salotas (augalinis) (tausoģantis)	3S	75	1,26	3,93	5,07	98,66
Pomidorai (paprika)	37S	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Nesaldinta arbata, vanduo	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,92	41,82	168,00
Viso:			27,40	18,77	76,51	557,33

ANTRADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vērtē			Enerģinē vērtē
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Buroķeļu sriuba su bulvēmī (augalinis) (tausoģantis)	1S	150/6	1,55	4,94	10,86	90,07
Keptos pauķstienos šlaunelēs (tausoģantis)	31/7	100	24,44	16,66	0,69	253,72
Viso grūdo duona	-	20	1,5	0,3	8,6	43
Viso grūdo makaronai (augalinis) (tausoģantis)	6-7/14-T	80	3,87	1,49	18,42	134,60
Darģoviu asorti (ne maģiau kaip 3 rūģiu) (augalinis) (tausoģantis)	2-1/13Vģ.	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	100	1,52	0,60	27,88	112
Viso:			33,98	24,34	71,35	660,54

TREČIADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vērtē			Enerģinē vērtē
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurķu sriuba (augalinis) (tausoģantis)	12S	150/6	18,2	5	11,71	96,03
Viso grūdo duona	-	30	2,2	0,5	12,80	64,60
Kalakutienos šlauneliu mēsos ir darģoviu (bulvēs, morkos) troģkinys (tausoģantis)	10-5/106T	150	13,07	4,43	15,37	153,62
Virtu buroķeļu salotas su žaliais žirnēlais (augalinis) (tausoģantis)	17S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Raugintas agurķas (augalinis)	38S	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Šaldytu uoģu kompotas, vanduo	129	200	0,42	0,24	4,52	17,10
Vaisiai	-	100	1,52	0,60	27,88	112
Viso:			38,37	16	86,10	542,81

KETVIRTADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vērtē			Enerģinē vērtē
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ģirņu sriuba su bulvēmī (augalinis) (tausoģantis)	17S	150/6	373	5,06	14,58	112,35
Viso grūdo duona	-	40	3	0,6	17,10	86,08
Kepti su garais menķēs filē kukulīģiai (tausoģantis)	9-7/141T	80	12,42	5,54	4,04	115,74
Bīri ryģu kruopu košē (augalinis) (tausoģantis)	5G	75	2,51	3,12	21,63	127,95
Darģoviu asorti (ne maģiau kaip 3 rūģiu) (augalinis) (tausoģantis)	2-1/13 Vģ.	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Nesaldinta arbata, vanduo	-	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			58,61	15,57	104,07	637,27

PENKTADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vērtē			Enerģinē vērtē
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
ģvieģu kopūstū sriuba su bulvēmī (tausoģantis) (augalinis)	7S	150/6	1,57	4,98	8,85	81,86
Viso grūdo duona	-	10	0,8	0,1	4,3	21,50
Bulvīu ploķtainis su pauķstienos filē (tausoģantis)	47A	150	16,66	15,96	27,42	317,31
Sūrio lazdelēs Pik-nik	-	20	5	4,20	0,4	59
Grietinė 30 proc.	14P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Nesaldinta arbata, vanduo	17-1/2	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	100	1,52	0,60	27,88	112,00
Viso:			26,27	34,84	69,78	679,57