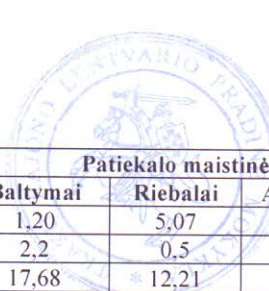


Pietūs III savaitē



THB J. D. K.
 Direktore
 Ramānauskiene
 2024-09-02

PIRMADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išēiga	Patiekalo maistinė vertė			Enerģinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	23S	150/6	1,20	5,07	9,52	84,42
Viso grūdo duona	-	30	2,2	0,5	12,80	64,60
Kepti varškēčiai (tausojantis)	83A	100/15	17,68	12,21	17,20	247,60
Pekino kopūstų salotas su agurkais (augalinis) (tausojantis)	23S	100	1,07	9,86	4,42	104,08
Nesaldinta arbata, vanduo	171/2	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	100	1,52	0,60	27,88	112,00
Viso:			23,67	28,24	71,82	612,70

ANTRADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išēiga	Patiekalo maistinė vertė			Enerģinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	15S	150/6	1,51	5,01	11,02	109,13
Viso grūdo duona	-	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti su garais kalakutienos kukulaičiai (tausojantis)	10-7/14IT	100	25,06	5,89	6,12	178,5
Biri griķu kruopų košē su alyvuoģu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT	75	1,89	1,27	17,09	8,75
Sezoninēs daržovēs (tausojantis)	37/40S	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Šaldytų uoģu kompotas, vanduo	219	200	0,42	0,24	4,52	17,10
Vaisiai	-	150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			35,23	18,83	102,48	622,12

TREČIADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išēiga	Patiekalo maistinė vertė			Enerģinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	20S	150/6	16,72	4,97	8,62	17,58
Kepta lašiša (tausojantis)	37A	100	23,11	22	1,68	307,44
Bulvių košē (tausojantis)	49ar	75	1,72	0,32	12,77	60,45
Žalių žirnelių salotas (augalinis) (tausojantis)	42S	50	2,00	1,72	7,02	43,33
Marinuoti arba švieži agurkai (augalinis) (tausojantis)	-	60	0,2	0,1	1,4	7,30
Nesaldinta arbata, vanduo	-	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	100	1,52	0,60	27,88	112
Viso:			45,27	29,71	89,08	548,10

KETVIRTADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išēiga	Patiekalo maistinė vertė			Enerģinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	17S	150/6	3,64	3,30	14,61	93,57
Viso grūdo duona	-	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Veršienos-ķiaulienos maltinis (tausojantis)	26A	75	21,92	9,89	5,19	204,16
Biri perlinių kruopų košē su alyvuoģu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/45AT	75	2,58	1,22	19,74	102,23
Raugintų kopūstų salotas (augalinis) (tausojantis)	10S	100	0,80	10,01	7,35	119,75
Sezoninēs daržovēs (tausojantis)	37/40S	30	0,24	0,06	0,60	3,30
Nesaldinta arbata, vanduo	-	200	-	-	-	-
Vaisiai	-	100	1,52	0,60	27,88	112
Viso:			32,18	25,94	83,90	678,05

PENKTADIENIS Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išēiga	Patiekalo maistinė vertė			Enerģinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	27S	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kalakutienos plovas (tausojantis)	3A	150	22,17	16,36	21,61	315,71
Pekino kopūsto, porų ir pomidorų salotas su alyvuoģu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2-1/6A	100	1,19	5,25	3,76	67,05
Šviežias agurķas (arba marinuotas)	36S	30	0,24	0,06	0,60	3,30
Kompotas, vanduo	189	200	0,97	0,19	18,22	71,85
Vaisiai	-	150	2,28	0,90	41,82	168
Viso:			28,22	27,50	93,17	731,03