

**TRAKŲ RAJONO LENTVARIO PRADINĖS MOKYKLOS
SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS PROGRAMA
„SVEIKATOS TAKU“ 2023-2027 m.m.**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

Trakų rajono Lentvario pradinės mokyklos sveikatos stiprinimo programos „Sveikatos taku“ (toliau – programa) 2023-2027 metams paskirtis – padėti mokiniams formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius ir atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą, gerinti mokyklos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti sveikatai palankią, fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Programa parengta vadovaujantis:

1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2007 m. rugpjūčio 16 d. įsakymu Nr. V-684/ISAK-1637;
2. Mokyklos strateginiu planu 2018-2022 m., patvirtintu Trakų rajono savivaldybės administracijos 2018 m. vasario 22 d. sprendimu Nr. S1E-35.
3. Trakų rajono Lentvario pradinės mokyklos 2021-2023 m. m. pradinio ugdymo programos ugdymo planu.
4. Trakų rajono Lentvario pradinės mokyklos metiniu veiklos planu 2023 metams.

Programą įgyvendins Trakų rajono Lentvario pradinės mokyklos bendruomenė: administracija, pedagogai ir kiti pedagoginę pagalbą teikiantys specialistai, mokiniai ir jų tėvai, aptarnaujantis personalas, socialiniai partneriai, sveikatos priežiūros ir sveikatinimo institucijos.

**II SKYRIUS
SITUACIJOS ANALIZĖ**

Trakų rajono Lentvario pradinė mokykla įsikūrusi miesto centre, šalia šeimų laisvalaikio parko, netoli Lentvario bažnyčios. Vaizdas pro klasių langus nuteikia pozityviai, nes mokyklos kiemas apsodintas įvairių rūšių medžiais ir krūmais, kas ragina būti sąlytyje su gamta ir saugoti aplinką. Pati aplinka suteikia mokyklai galimybių organizuoti tikslinę veiklą, skatinančią puoselėti sveikatą- vieną svarbiausių gyvenimo vertybių.

Sveikatos ugdymą mokykla stengiasi integruoti į ugdymo procesą taip, kad vaikams būtų smagu ir įdomu ugdytis. Daug dėmesio skiriama ugdant mokinių požiūrį į sveikatą, skatinant juos nuolat rūpintis savo sveikata ir laikytis sveikos gyvensenos. Ieškome kuo įvairesnių sveikos ir saugios gyvensenos žinių, įgūdžių ugdymo formų, metodų, būdų. Pagrindiniai sveikatos ugdymo būdai- sveikatos mokymai, kuriais siekiama ugdyti sveikatą puoselėjančią elgesį ir vertybes, kurios sudarytų sveikos gyvensenos pamatus, pratintų tausoti savo sveikatą, padėtų suprasti žalingų įpročių ir kitų sveikatą silpninančių veiksnių žalą.

Mokytojai, sveikatos priežiūros specialistė, socialinė pedagogė veda pamokas, klasių valandėles, pokalbius, diskusijas, pateikia daug informacijos apie žmogaus kūno sandarą, jo priežiūrą, formuoja asmens higienos įgūdžių svarbą, apie sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo reikšmę. Kiekvieną mėnesį mokyklos stenduose patalpinama svarbi informacija įvairiomis sveikatos temomis.

Neformaliojo ugdymo būrelių veikla skatina fizinį mokinių aktyvumą ir suteikia daug gerų emocijų dalyvaujant varžybose. Mokyklos sportininkai ne kartą tapo rajoninių ir zoninių varžybų nugalėtojais. Mokyklos bendruomenė mokslo metų pradžioje ir pabaigoje tradiciškai dalyvauja šeimų varžybose, bėga maratonus, organizuoja įvairias pilietines akcijas valstybinių švenčių ir sveikatos ugdymo tematika. Mokytojai naujoje sporto salėje 2-3 kartus per savaitę dalyvauja po pamokų vedamuose sveikatą stiprinančiuose kūno lankstumo, raumenų tempimo ir aerobikos užsiėmimuose, kuriuos veda mokyklos bendruomenės narė sporto trenerė.

Susitelkus bendruomenei ir atsakingai organizuojant kokybišką mokinių sveikatos ugdymą, mokykla taps sveikatą stiprinančia mokykla.

STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
<ul style="list-style-type: none"> • Mokyklos pastatas 2011 m. renovuotas ES ir Trakų savivaldybės lėšomis, savo išvaizda puošia miestą. • 2017 m. ES ir savivaldybės lėšomis mokyklos kieme įrengtas sporto (futbolo, krepšinio, kvadrato) aikštynas su dirbtine danga. • 2022 m. pavasarį atidaryta nauja moderni sporto salė- mokyklos priestatas su naujais sanitariniais mazgais, dušinėm, persirengimo kambariais. Nupirkta naujas sporto inventorius. Projektą finansavo ES ir Trakų savivaldybė. • Prižiūrėta mokyklos teritorija, daug želdinių, apšvietimas, įrengtos lauko poilsio zonos ir sveikatinimosi takai, žaidimų aikštelė. Įkurta „Žalioji klasė“, „Žaliasis daržas“, „Jutiminis takas“. • Pakanka organizuojamų renginių, susijusių su fiziniu aktyvumu: judriosios pertraukos, sveikatingumo, sporto ir olimpinės dienos, šeimų varžybos, popamokiniai sporto būreliai. • Vyksta popamokiniai fizinio aktyvumo užsiėmimai: futbolo, lengvosios atletikos, šokių (liaudies, šiuolaikinių, pramoginių), aerobikos. • Populiarūs tradiciniai renginiai gamtoje, fizinį aktyvumą siejantys su valstybinių švenčių minėjimu ir pilietinėmis iniciatyvomis. • Mokyklos vidinėse erdvėse vyrauja šviesios spalvos, koridoriuose mokiniai ugdomi rūšiuoti atliekas tam skirtuose konteineriuose. • Nuolat atnaujinami kabinetai ir klasės funkcionaliniais mokykliniais baldais ir informacinių technologijų priemonėmis. • Valgyklos ir maisto patalpos atnaujintos, aprūpintos nauja technologine įranga, naujais indais, įrankiais. Maistas gaminamas vietoje. • Mokykloje dirba kvalifikuoti mokytojai ir pagalbos specialistai. • Mokytojams sudaroma galimybė tobulinti savo kvalifikaciją 	<ul style="list-style-type: none"> • Nepavyksta įtraukti daugiau tėvų į sveikatinimo veiklos planavimą ir organizavimą. • Neišnaudojamos visos galimybės dalinantis gerąja patirtimi per tinklalapį www.smlpc.lt

<p>sveikatos stiprinimo klausimais.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efektyvus bendradarbiavimas su socialiniais partneriais sveikatos stiprinimo klausimais. • Daugelis sveikatinimo veiklų vyksta bendradarbiaujant su Trakų Visuomenės sveikatos biuru (TVSB), socialiniais partneriais. • TVSB aprūpina reikalingomis vaizdinėmis priemonėmis, kurios panaudojamos sveikos gyvensenos ugdymui. • Teikiamos socialinio pedagogo, psichologo, sveikatos priežiūros specialisto konsultacijos bendruomenei. • Kasmet parengiamas mokyklos sveikatos ugdymo ir sveikatos priežiūros planas, kaip sudėtinė mokyklos veiklos plano dalis. • Kasmet tiriama pirmų klasių mokinių adaptacija. • Tėvai pritaria sveikatos ugdymo organizavimui mokykloje. 	
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ul style="list-style-type: none"> • Galimybė dalyvauti konkursuose, projektinėje veikloje, siekiant pritraukti įvairių fondų lėšas. • Siūlomų sveikatinimo renginių gausa. • Naujų partnerių paieška ir bendradarbiavimas bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais. • Sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos internetinėje erdvėje sklaida. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dalies bendruomenės narių, ypač tėvų, pasyvumas. • Didėjantis vaikų sergamumas (laikysenos, regos, virškinimo sutrikimai). • Už mokyklos ribų lengvai prieinami maisto produktai, kurie nėra palankūs sveikatai. • Metodinės medžiagos trūkumas. • Lėšų programos vykdymui stygius.

III SKYRIUS

PROGRAMOS PRIORITETAS, TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

PRIORITETAS: bendruomenės mikroklimato gerinimas. Tėvų įtraukimas į mokyklos sveikatinimo veiklos planavimą, įgyvendinimą, vertinimą.

TIKSLAS: formuoti mokyklos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, ugdant atsakomybę už savo ir kitų sveikatą, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

UŽDAVINIAI:

1. Telkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai.
2. Kurti ir puoselėti harmoningus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius.
3. Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką Trakų rajono Lentvario pradinėje mokykloje.
4. Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti turimus materialiuosius išteklius.
5. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, apimant įvairias sveikatos sritis.

6. Kaupti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį mokyklos bendruomenėje ir už jos ribų.

IV SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2023-2027 M. M.

1 veiklos sritis: SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

1. Uždavinys: Telkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės darbas.	1.1.1. Sudaryti sveikatos stiprinimo darbo grupę, pasiskirstant atsakomybę už atskiras veiklos sritis. 1.1.2. Organizuoti sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje darbo grupės pasitarimus	2023 m. Kartą per mėnesį	Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinatorius
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	1.2.1. Pristatyti sveikatos stiprinimo pokyčių vertinimo rezultatus mokyklos bendruomenei. 1.2.2. Veiklos vertinimo rezultatus ir jų išvadas panaudoti sveikatą stiprinančios programos veiklų tobulinimui.	Kartą per metus	Sveikatos stiprinimo darbo grupė
Laukiamas rezultatas: sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė koordinuos sveikatos ugdymo programos įgyvendinimą, kartą per metus analizuos sėkmės rodiklius, su kuriais bus supažindinta mokyklos bendruomenė. Informacija apie sveikatos ugdymą pateikiama mokyklos stenduose, svetainėse http://www.lentvariopradinemokykla.lt bei www.facebook.com			

2 veiklos sritis: PSICHOLOGINĖ APLINKA

2. Uždavinys. Kurti ir puoselėti harmoningus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
2.1. Priemonės, numatančios mokyklos bendruomenės narių gerus tarpusavio santykius.	2.1.1. Dalyvauti ankstyvosios prevencijos programose „Obuolio draugai“, „Antras žingsnis“, „Įveikiame kartu“. 2.1.2. Užtikrinti Vaiko gerovės komisijos veiklą, skatinančią mokinių motyvaciją, tinkamą elgesį, socialinės- pedagoginės pagalbos teikimą. 2.1.3. Padėti pirmokams ir naujai	Kasmet	Klasių vadovai Mokytojai Vaiko gerovės komisija

	atvykusiems mokiniams adaptuoti mokykloje. Vedami tėvų susirinkimai, kuriuose tėvai supažindinami su adaptacinio laikotarpio ypatumais, atliekamas tyrimas „Pirmoko adaptacija“. 2.1.4. Pravesti akciją „Savaitė be patyčių“, Tolerancijos dienos minėjimą. 2.1.5. Vykdyti socializacijos, rengimo šeimai, pedagoginio- psichologinio tėvų švietimo programas.	Kovo mėn. Kasmet	
2.2. Numatytos emocinės, fizinės, psichologinės prievartos mažinimo priemonės	2.2.1. Užtikrinti Vaiko gerovės komisijos veiklą. 2.2.2. Rengti susitikimus su Vaiko teisių tarnybos, Nepilnamečių inspekcijos specialistais. 2.2.3. Įvairinti veiklas organizuojant renginius, skirtus „Tolerancijos dienai“, „Savaitė be patyčių“ paminėti.	Kasmet	Klasių vadovai Mokytojai Vaiko gerovės komisija
2.3. Sudarytos galimybės dalyvauti programos vykdyme visiems bendruomenės nariams.	2.2.1. Kviesti lektorių, supažindinančius bendruomenę su būdais ir priemonėmis sveikatos stiprinimui bei sveikatos kompetencijos sampratos plėtojimui.	Kasmet	Klasių vadovai Mokytojai Vaiko gerovės komisija
Laukiamas rezultatas: mokyklos bendruomenės nariai įsitrauks į Sveikatos stiprinimo programą, gaus visapusišką socialinę pedagoginę ir psichologinę pagalbą, gerės ryšys tarp mokinių, tėvų ir mokytojų.			

3 veiklos sritis FIZINĖ APLINKA

3. Uždavinys. Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką Trakų rajono Lentvario pradinėje mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
3.1. Priemonės, užtikrinančios mokyklos teritorijos, patalpų priežiūrą	3.1.1. Gerinti ir gražinti mokyklos vidaus ir lauko erdves. 3.1.2. Užtikrinti higienos normos reikalavimus atitinkantį apšvietimą, šildymą, vėdinimą, patalpų valymą. 3.1.3. Rengti akcijas, talkas švarinant mokyklos ir miesto aplinką.	Kasmet	Mokyklos bendruomenė Direktoriaus pavaduotojas ūkiui
3.2. Priemonės, skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą.	3.2.1. Organizuoti netradicines ugdymo dienas: <ul style="list-style-type: none"> Sveikatingumo ir sporto šventę, Šeimų varžybas. 	Kasmet rugsėjo, birželio mėn.	Darbo grupė Sporto būrelio vadovas

	<p>3.2.2. Rengti tarpklasines varžybas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kvadrato, • estafečių „Drasūs, stiprūs, vikrūs“. <p>3.2.3. Rengti bendruomenės sporto žygius prie Lentvario ežero.</p> <p>3.2.4. Sudaryti sąlygas naudotis sporto inventoriu pertraukų metu ir po pamokų., organizuoti judriąsias pertraukas., akciją „Apibėk mokyklą“.</p> <p>3.2.5. Pagal galimybes dalyvauti šalies, rajono, miesto fizinį aktyvumą skatinančiuose renginiuose, konkursuose: „Sveikuolių sveikuoliai“, Kvadrato, lengvosios atletikos varžybose, „Drasūs, stiprūs, vikrūs“, „Judriosios pertraukos“, „Olimpinė savaitė“, Kovo 11-osios solidarumo bėgimas ir kt.</p>	<p>2023-2027 Du kartus per mokslo metus</p> <p>2023 m</p>	<p>Darbo grupė Sporto būrelio vadovas</p> <p>Sporto būrelio vadovas</p> <p>Darbo grupė</p>
3.3. Priemonės sveikos mitybos organizavimui	<p>3.3.1. Maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveikos mitybos įgūdžius.</p> <p>3.3.2. Dalyvauti ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“, „Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimas mokyklose“.</p> <p>3.3.3. Sveiko maisto savaitės renginiai: paskaitos, pamokos sveiko maisto temomis.</p>	Nuolat	<p>Administracija Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Valgyklos vedėja Pradinių klasių mokytojai Darbo grupė</p>
<p>Laukiamas rezultatas: mokyklos aplinka taps tvarkingesnė, saugesnė, gražesnė, patrauklesnė. Mokiniai mokykloje maitinsis sveikos mitybos principus atitinkančiu maistu, įgis sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Netradicinio ugdymo pamokose, renginiuose, mugėse, konkursuose apie sveikos gyvensenos ugdymą dalyvaus dauguma bendruomenės narių.</p>			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

4. Uždavinys. Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti esamus materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos	<p>4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu, streso valdymu, konfliktų sprendimo klausimais.</p> <p>4.1.2. Integruoti sveikatos ugdymą į bendrojo lavinimo dalykus.</p>	<p>Nuolat</p> <p>Kasmet</p>	<p>Administracija Sveikatos stiprinimo darbo grupė Socialinė pedagogė</p>

tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.	4.1.3. Skatinti mokinių tėvų dalyvavimą ilgalaikiuose ir trumpalaikiuose projektuose: „Atsakinga tėvystė“, „Sveika gyvensena“, „Pirmosios pagalbos teikimas“, „Sveiko maisto piramidė“, „Diena be automobilio“, „Mano profesija“. 4.1.4. Dalyvauti PPT organizuojamuose Savitarpio paramos grupės užsiėmimuose pedagogams ugdantiems vaikus, turinčius elgesio ir/ar emocijų sunkumų.		VSB specialistė Mokytojų komanda
4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui.	4.2.1. Įtraukti mokinių tėvus į sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje, aptariant mokinių maitinimo klausimus. 4.2.2. Konsultuoti tėvus (globėjus) ir mokytojus mokinių kalbos, kalbėjimo ir komunikacijos sutrikimų šalinimo klausimais. 4.2.3. Atlikti mokinių apklausą „Mano savijauta klasėje.“	Nuolat 2023 m. Kasmet	Mokyklos logopedė, specialioji pedagogė, psichologė klasių vadovai Sveikatos stiprinimo darbo grupė
4.3. Mokyklos partnerių įtraukimas.	4.3.1. Įgyvendinant sveikatingumo programą bendradarbiauti su: <ul style="list-style-type: none"> • Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, • Trakų rajono savivaldybės Vaiko teisių tarnyba, • Trakų rajono savivaldybės psichologine pedagogine tarnyba, • Vilniaus apskrities VPK, Trakų rajono PK. 4.3.2. Ieškoti naujų socialinių partnerių sveikata stiprinančių mokyklų tarpe.	Kasmet	Mokyklos bendruomenė
<p>Laukiamas rezultatas: daugiau bendruomenės narių įsitrauks į aktyvią sveikatinimo veiklą, mokiniams bus sudarytos sąlygos realizuoti savo fizinius, psichinius ir socialinius gebėjimus. Pagerės visų bendruomenės narių sveikata ir gerovė, mokiniai, jų tėvai bei pedagogai gaus reikiamą individualią psichologinę pagalbą. Racionaliai bus panaudoti esami materialieji ištekliai.</p>			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

5.Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, apimant įvairias sveikatos sritis.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ir kitų sveikatos ugdymo sričių teminius planus, pasirenkamųjų dalykų ir dalykų modulių programas.	5.1.1. Integruoti sveikatos ugdymą per visų dalykų pamokas (įtraukti į visų dalykų teminius planus). 5.1.2. Nuolat koreguoti parengtas socializacijos, rengimo šeimai, etnokultūros, pedagoginio psichologinio tėvų švietimo programas integruotas į ugdymo turinį	Kasmet	Mokytojai Sveikatos stiprinimo darbo grupė

<p>5.2. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą</p>	<p>5.2.1. Ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius pamokų, neformaliojo švietimo, klasių valandėlių, išvykų, renginių metu.</p> <p>5.2.2. Teikti informaciją apie sveikatos stiprinimą, sveiką gyvenseną, vykdyti sklaidą mokyklos stenduose, renginiuose, paskaitose, pokalbiuose, diskusijose.</p>	<p>Kasmet</p>	<p>Mokytojai VSB specialistas</p>
<p>5.3. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas.</p>	<p>5.3.1. Organizuoti renginius mokykloje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Košės diena“; • Sveikos mitybos diena „Renkuosi sveiką maistą“; • Tradicinė arbatos diena; • Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“; • Akcija „Mėnuo be smurto“; • Programa „Zipio draugai“; • Programa „Obuolio draugai“; • Programa „Įveikiame kartu“; • Amatų diena „Kaziuko mugė“. <p>5.3.2. Organizuoti mokiniams ir tėvams paskaitas, diskusijas, pokalbius sveikos gyvensenos temomis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Sveikatos ABC“; • Paskaitų ciklas „Sveika mityba“; • „Sakau NE žalingiems įpročiams“; • „Žalingi įpročiai ir jų pasekmės“; • „Pirmoji pagalba atsitikus nelaimei“; • „Mitybos piramidė“; • „Energetinių gėrimų žala organizmui“; • „Kaip pasirengti mokyklai?“; • „Kompiuterio nauda ir žala“; • „Tykantys pavojai namuose“; • „Pavojai vandeny“; • „Patyčioms ir smurtui- ne!“; • „Tolerancija visur“. <p>5.3.3. Pasaulinių dienų minėjimai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Akcija „Švarūs dantukai – sveiki dantukai“; • Akcija „Vanduo- gyvybės šaltinis“; • „Kaip nesusirgti“; • „Higiena- sveikatos pamatas“. <p>Programos „Saugi erdvė“ akcijos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Spalvų savaitė“; • „Mėnuo be patyčių“. <p>5.3.4. Į mokomuosius dalykus integruoti Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programą.</p> <p>5.3.5. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo</p>	<p>2023 – 2027 m.m.</p>	<p>Sveikatos stiprinimo darbo grupė Mokyklos bendruomenė</p>

	šeimai programai įgyvendinti paskaitos: <ul style="list-style-type: none"> • „Augu ir keičiuosi“; • „Šeimos vertybės“. 5.3.6. Dalyvauti savivaldybės organizuojamuose prevenciniuose, sveikatos stiprinimo projektuose, renginiuose, konkursuose.		
Laukiamas rezultatas: bendruomenės nariai plėtos sveikatos saugojimo ir stiprinimo kompetenciją: įgis sveikos gyvensenos, higienos įgūdžius, taps atsparesni žalingiems įpročiams.			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

6. Uždavinys. Kaupti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį mokyklos bendruomenėje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida mokykloje.	6.1.1. Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą mokyklos internetiniame puslapyje www.lentvariopradine.lt 6.1.2. Skleisti informaciją sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą ir sveiką gyvenseną mokyklos informaciniuose stenduose.	Nuolat 1 kartą per mėn.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė
6.2. Sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už ribų.	6.2.1. Viešinti mokykloje vykdomą veiklą: www.facebook.com Lentvario pradinės mokyklos puslapyje (https://www.facebook.com/profile.php?id=100009332786388). 6.2.2. Publikuoti straipsnius, propaguojančius sveikatos stiprinimo idėją žiniasklaidoje. 6.2.3. Organizuoti piešinių, nuotraukų konkursus, parodas sveikos gyvensenos temomis. 6.2.4. Parengti lankstinukus sveikatos stiprinimo klausimais: <ul style="list-style-type: none"> • „Vaiko gebėjimai ir tėvų lūkesčiai“; • „10 būdų, kaip motyvuoti vaikus mokytis“ • „Pirmoko adaptacija“ ir kt. 6.2.5. Dalintis gerąja veiklos patirtimi su Lietuvos sveikata stiprinančių mokyklų tinklo nariais, informaciją talpinti bendrame sveikata stiprinančių mokyklų puslapyje www.smlpc.lt	Nuolat Kasmet	Sveikatos stiprinimo darbo grupė

Laukiamas rezultatas: nuolat skelbiama informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklas daugiau pritrauks mokyklos ir miesto bendruomenės narių, aktyviau dalyvauti sveikata stiprinančiose veiklose.

V SKYRIUS

LAUKIAMAS REZULTATAS

- Fiziškai ir psichologiškai sveika ugdymo(si) aplinka.
- Geras bendruomenės mikroklimatas.
- Formuosis sveikesnio gyvenimo nuostatos ir įgūdžiai.
- Mažės mokinių sergamumas.
- Mokyklos bendruomenė įgis sveikos gyvensenos, higienos įgūdžių.
- Stiprės mokinių imuninė sistema.
- Didės mokinių atsparumas žalingiems įpročiams.
- Kaupiami, analizuojami ir skleidžiami visuomenei mokyklos bendruomenės patirtis sveikatos stiprinimo klausimais.

VI SKYRIUS

PROGRAMOS VERTINIMAS

Programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“, Vilnius, 2007. Reguliariuose posėdžiuose, susirinkimuose bus pristatomos programos vykdymo ataskaitos.

VII SKYRIUS

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMAS

Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga Trakų rajono Lentvario pradinės mokyklos direktoriaus 2022 m. d. įsakymu Nr..... sudaryta Sveikatos stiprinimo darbo grupė. Į sveikatinimo veiklas bus stengiamasi įtraukti kuo daugiau mokyklos bendruomenės narių.